



Pre + Post Tox Instructions

Pre Instructions

By following some simple guidelines before your treatment, it can make all the difference by reducing some possible side effects associated with the injections:

Avoid the use of blood thinners such as Aspirin, Ibuprofen, Motrin, Advil, Aleve, or other NSAIDS. Some supplements to avoid are Ginko Biloba, St. John's Wort, Garlic Supplements, Green Tea, Flax Oil, Cod Liver Oil, Vitamins A and E, and essential fatty acids for up to 1 week before injection, if possible, as they may increase your risk of bruising.

Do not drink alcoholic beverages 24 hours before (or after) your treatment to avoid extra bruising.

You may take Arnica tablets 2-3 days prior to your injection to reduce the risk of bruising. (This can be purchased at any CVS, Walgreens, or Vitamin store)

Do not apply products that are potentially irritating for 2-3 days before and after treatment (Tretinoin/Retin-A, Glycolic acid, Benzoyl peroxide, Hydroquinone and new skincare products.)

Inform your provider if you have a history of cold sores/fever blisters to receive advice on antiviral therapy prior to treatment. You may also begin taking your antiviral medication prophylactically the day before your appointment.

If you workout daily, please workout before your appointment, as it is not advised to workout after your injections for at least 24 hours or more in some cases.

You may not be pregnant or nursing.

Please inform your provider if you have any additional questions about this prior to the treatment.

Pre Instrucciones

Si sigue algunas pautas simples antes de su tratamiento, puede marcar la diferencia al reducir algunos posibles efectos secundarios asociados con las inyecciones:

Evite el uso de anticoagulantes como aspirina, ibuprofeno, Motrin, Advil, Aleve u otros AINE. Algunos suplementos que se deben evitar son el Ginko Biloba, la hierba de San Juan, los suplementos de ajo, el té verde, el aceite de lino, el aceite de hígado de bacalao, las vitaminas A y E y los ácidos grasos esenciales hasta 1 semana antes de la inyección, si es posible, ya que pueden aumentar su riesgo de hematomas.

No tome bebidas alcohólicas 24 horas antes (o después) de su tratamiento para evitar moretones adicionales.

Puede tomar tabletas de Arnica 2-3 días antes de la inyección para reducir el riesgo de hematomas. (Esto se puede comprar en cualquier tienda CVS, Walgreens o Vitamin)

No aplique productos que sean potencialmente irritantes durante 2-3 días antes y después del tratamiento (tretinoína/retina-A, ácido glicólico, peróxido de benzoilo, hidroquinona y nuevos productos)

para el cuidado de la piel).

Informe a su proveedor si tiene antecedentes de herpes labial/ampollas febriles para recibir asesoramiento sobre la terapia antiviral antes del tratamiento. También puede comenzar a tomar su medicamento antiviral de manera profiláctica el día anterior a su cita.

Si hace ejercicio todos los días, haga ejercicio antes de su cita, ya que no se recomienda hacer ejercicio después de las inyecciones durante al menos 24 horas o más en algunos casos.

No puede estar embarazada ni amamantando.

Informe a su proveedor si tiene alguna pregunta adicional sobre esto antes del tratamiento.

Post Instructions

Do NOT massage or apply pressure on the treated area for 6-8hrs after treatment since tox may migrate to areas of undesirable effectiveness.

Do NOT lie down for 6 hours after treatment. Also Do NOT lean forward, shower, cook over a hot stove.

Avoid yoga or other rigorous exercise activities, extensive sun or heat exposure, and alcoholic beverages for the first 24 hours after treatment. This may cause temporary redness, swelling, and/or itching at the sites of the injection.

Avoid facials and saunas for 24 hours after treatment since this will decrease the chance of your blood pressure rising and thus decrease the chance of minor and temporary bruising.

Headaches are common. Tox is even used to treat headaches. However, if you have a headache we recommend you avoid aspirin or aspirin containing products. You may opt instead to use Motrin, Tylenol, and/or cool compresses. If headaches continue or worsen, contact your physician.

Note that any bumps or marks will go away within a few hours. If you do develop a bruise it will resolve like other bruises you have had in about a week. There is occasionally some mild pain, swelling, itching, or redness at the site of injection similar to most other injections. Redness may last for 1-2 days, rarely longer. You may apply cold compresses or acetaminophen (Tylenol) to reduce swelling or discomfort.

Results of your treatment may take up to 14 days to take full effect although many people will recognize the benefits in 3-5 days after treatment.

Tox is a temporary procedure. In most people the benefits of tox last about 3-4months. Sometimes a few wrinkles may start to return in 2-3 months. The effectiveness of tox will last longer with successive treatments.

Makeup: It is recommended that you wait 12 hours after the treatment before applying make-up.

Final results take up to 14 days for full effect. Any touch ups are not to be done until after 2-3weeks.

Post Instrucciones

NO masajee ni aplique presión en el área tratada durante 6 a 8 horas después del tratamiento, ya que los tóxicos pueden migrar a áreas de efectividad no deseada.

NO se acueste durante 6 horas después del tratamiento. Además, NO se incline hacia adelante, no se duche ni cocine sobre una estufa caliente.

Evite el yoga u otras actividades de ejercicio riguroso, la exposición prolongada al sol o al calor y las bebidas alcohólicas durante las primeras 24 horas después del tratamiento. Esto puede causar enrojecimiento temporal, hinchazón y/o picazón en los lugares de la inyección.

Evite los tratamientos faciales y las saunas durante las 24 horas posteriores al tratamiento, ya que esto disminuirá la posibilidad de que su presión arterial aumente y, por lo tanto, disminuirá la posibilidad de sufrir hematomas menores y temporales.

Los dolores de cabeza son comunes. Tox se utiliza incluso para tratar los dolores de cabeza. Sin embargo, si tiene dolor de cabeza, le recomendamos evitar la aspirina o los productos que la contengan. En su lugar, puede optar por utilizar Motrin, Tylenol y/o compresas frías. Si los dolores de cabeza continúan o empeoran, comuníquese con su médico.

Tenga en cuenta que cualquier bulto o marca desaparecerá en unas pocas horas. Si le sale un hematoma, se resolverá como otros hematomas que haya tenido en aproximadamente una semana. Ocasionalmente se produce un dolor leve, hinchazón, picazón o enrojecimiento en el lugar de la inyección, similar a la mayoría de las otras inyecciones. El enrojecimiento puede durar de 1 a 2 días, rara vez más. Puede aplicar compresas frías o acetaminofén (Tylenol) para reducir la hinchazón o el malestar.

Los resultados de su tratamiento pueden tardar hasta 14 días en surtir efecto completo, aunque muchas personas reconocerán los beneficios entre 3 y 5 días después del tratamiento.

Tox es un procedimiento temporal. En la mayoría de las personas, los beneficios de la toxicidad duran entre 3 y 4 meses. A veces, algunas arrugas pueden empezar a aparecer en 2 o 3 meses. La eficacia del tox durará más con tratamientos sucesivos.

Maquillaje: Se recomienda esperar 12 horas después del tratamiento antes de aplicar el maquillaje.

Los resultados finales tardan hasta 14 días en surtir efecto completo. No se deben realizar retoques hasta después de 2 y 3 semanas.