



Pre + Post Kybella Instructions

Pre Instructions

By following some simple guidelines before your treatment, it can make all the difference by reducing some possible side effects associated with the injections:

1. Avoid the use of blood thinners such as Aspirin, Ibuprofen, Motrin, Advil, Aleve, or other NSAIDS. Some supplements to avoid are Ginko Biloba, St. John's Wort, Garlic Supplements, Green Tea, Flax Oil, Cod Liver Oil, Vitamins A and E, and essential fatty acids for up to 1 week before injection, if possible, as they may increase your risk of bruising.
2. Do not drink alcoholic beverages 24 hours before (or after) your treatment to avoid extra bruising.
3. You may take Arnica tablets 2-3 days prior to your injection to reduce the risk of bruising
4. Do not apply products that are potentially irritating for 2-3 days before and after treatment (Tretinoin/Retin-A, Glycolic acid, Benzoyl peroxide, Hydroquinone and new skincare products.)
5. Inform your provider if you have a history of cold sores/fever blisters to receive advice on antiviral therapy prior to treatment. You may also begin taking your antiviral medication prophylactically the day before your appointment.
6. If you workout daily, please workout before your appointment, as it is not advised to workout after your injections for at least 24 hours or more in some cases.
7. You may not be pregnant or nursing.
8. Please inform your provider if you have any additional questions about this prior to the treatment.

Pre Instrucciones

Si sigue algunas pautas simples antes de su tratamiento, puede marcar la diferencia al reducir algunos posibles efectos secundarios asociados con las inyecciones:

1. Evite el uso de anticoagulantes como aspirina, ibuprofeno, Motrin, Advil, Aleve u otros AINE. Algunos suplementos que se deben evitar son el Ginko Biloba, la hierba de San Juan, los suplementos de ajo, el té verde, el aceite de lino, el aceite de hígado de bacalao, las vitaminas A y E y los ácidos grasos esenciales hasta 1 semana antes de la inyección, si es posible, ya que pueden aumentar su riesgo de hematomas.
2. No tome bebidas alcohólicas 24 horas antes (o después) de su tratamiento para evitar moretones adicionales.
3. Puede tomar tabletas de Arnica 2-3 días antes de su inyección para reducir el riesgo de hematomas.

4. No aplique productos que sean potencialmente irritantes durante 2-3 días antes y después del tratamiento (tretinoína/retina-A, ácido glicólico, peróxido de benzoilo, hidroquinona y nuevos productos para el cuidado de la piel).
5. Informe a su proveedor si tiene antecedentes de herpes labial/ampollas febriles para recibir asesoramiento sobre la terapia antiviral antes del tratamiento. También puede comenzar a tomar su medicamento antiviral de manera profiláctica el día anterior a su cita.
6. Si hace ejercicio todos los días, haga ejercicio antes de su cita, ya que no se recomienda hacer ejercicio después de las inyecciones durante al menos 24 horas o más en algunos casos.
7. No puede estar embarazada ni amamantando.
8. Informe a su proveedor si tiene alguna pregunta adicional sobre esto antes del tratamiento.

Post Instructions

It is normal to experience discomfort and swelling for the next several days and up to 2 weeks in certain cases, depending on the amount of Kybella that was injected. There is also the possibility of bruising or yellowing of the skin due to the dead fat that has been treated. This will completely resolve over the next several days.

Small lumps or nodules under the skin may occur during the healing process, these are areas of dead fat that your body will eliminate naturally. You can gently massage them to help expedite this process.

Results can take up to 12 weeks to be complete. It is advised to wait the full 12 weeks before your next session, if needed. Otherwise, you can resume all normal activities once you leave your appointment.

Post Instrucciones

Es normal experimentar molestias e hinchazón durante los siguientes días y hasta 2 semanas en ciertos casos, dependiendo de la cantidad de Kybella que se inyectó. También existe la posibilidad de que se produzcan hematomas o coloración amarillenta de la piel debido a la grasa muerta que se ha tratado. Esto se resolverá por completo en los próximos días.

Durante el proceso de curación pueden aparecer pequeños bultos o nódulos debajo de la piel, estas son áreas de grasa muerta que tu cuerpo eliminará de forma natural. Puedes masajearlos suavemente para ayudar a acelerar este proceso.

Los resultados pueden tardar hasta 12 semanas en completarse. Se recomienda esperar las 12 semanas completas antes de la próxima sesión, si es necesario. De lo contrario, podrá reanudar todas sus actividades normales una vez que salga de su cita.