



Pre + Post Microneedling Treatment Instructions

Pre Instructions

By following some simple guidelines before your treatment, it can make all the difference and also help to make sure you have the best possible experience:

No retinol products or applications 24 hours prior to your treatment.

No auto-immune therapies or products 24 hours prior to your treatment.

No prolonged sun exposure to the face 24 hours prior to your treatment. A Micro-needling treatment will not be administered on sunburned skin.

On the day of the treatment, please keep your face clean and do not apply makeup.

If you are taking a blood thinner, aspirin or any other medication that you have the propensity to bleed easily while on, please tell your provider. If you are under a physician's care and need to discontinue your medication for a few days, always ask your physician prior to each Microneedling appointment.

Make sure that you give yourself at least 2 weeks post Botox injections before receiving your Micro-needling procedure.

If an active or extreme breakout occurs before treatment, please consult your provider.

Wait 6 months following oral isotretinoin (Accutane) use.

You may not be pregnant or nursing.

Pre Instrucciones

Seguir algunas pautas simples antes de su tratamiento puede marcar la diferencia y también ayudar a asegurarse de que tenga la mejor experiencia posible:

Sin productos o aplicaciones de retinol 24 horas antes de su tratamiento.

Sin terapias o productos autoinmunes 24 horas antes de su tratamiento.

No exposición prolongada al sol en la cara 24 horas antes de su tratamiento. No se administrará un tratamiento de microagujas en la piel quemada por el sol.

El día del tratamiento, mantenga la cara limpia y no se maquille.

Si está tomando un anticoagulante, aspirina o cualquier otro medicamento que tenga tendencia a sangrar fácilmente mientras lo toma, infórmele a su proveedor. Si está bajo el cuidado de un médico y necesita suspender su medicamento durante unos días, siempre consulte a su médico antes de cada cita de Microneedling.

Asegúrese de darse al menos 2 semanas después de las inyecciones de Botox antes de recibir su procedimiento de microagujas.

Si ocurre un brote activo o extremo antes del tratamiento, consulte a su proveedor.

Espere 6 meses después del uso de isotretinoína oral (Accutane).

No puede estar embarazada o amamantando.

Post Instructions

Immediately after your treatment, you will look as though you have a moderate to severe sunburn and your skin may feel warm and tighter than usual. You may also notice some slight swelling, both are normal and should subside after 1 to 2 hours and will normally diminish within the same day or 24 hours. You may see slight redness after 24 hours but only in minimal areas or spots.

If you are concerned about any reaction, please call our office and contact your healthcare provider immediately.

Use tepid water for the initial 4-6 hours to rinse the treated area.

After 6 hours, use a gentle cleanser to cleanse the face for the following 72 hours and gently dry the treated skin. Always make sure that your hands are clean when touching the treated area.

It is recommended that makeup or sunscreen should not be applied for 24 hours after the procedure. Do not apply any makeup with a makeup brush, especially if it is not clean.

After the initial 24 hours, apply a broad spectrum UVA/UVB sunscreen with a minimum SPF 30 for two weeks. A chemical-free sunscreen is highly recommended.

What to Avoid:

For at least 3 days post treatment, do NOT use any Alpha Hydroxy Acids, Beta Hydroxy Acid, Retinol (Vitamin A), Vitamin C (in a low pH formula) or anything perceived as 'active' skincare.

Avoid intentional and direct sunlight for 48 hours.

No tanning beds.

Do not go swimming for at least 24 hours post-treatment.

No exercising or strenuous activity for the first 24 hours post-treatment.

Sweating and gym environments must be avoided during the first 72 hours post-treatment.

Post Instrucciones

Inmediatamente después del tratamiento, parecerá que tiene una quemadura solar de moderada a grave y su piel puede sentirse cálida y más tensa de lo habitual. También puede notar una ligera hinchazón, ambas son normales y deben desaparecer después de 1 a 2 horas y normalmente disminuirán dentro del mismo día o 24 horas. Es posible que vea un ligero enrojecimiento después de 24 horas, pero solo en áreas o puntos mínimos. Si le preocupa alguna reacción, llame a nuestra oficina y comuníquese con su proveedor de atención médica de inmediato.

Use agua tibia durante las primeras 4 a 6 horas para enjuagar el área tratada.

Después de 6 horas, utilice un limpiador suave para limpiar el rostro durante las siguientes 72 horas y seque suavemente la piel tratada. Asegúrese siempre de tener las manos limpias al tocar la zona tratada.

Se recomienda no aplicar maquillaje ni protector solar durante las 24 horas posteriores al procedimiento. No apliques maquillaje con una brocha de maquillaje, especialmente si no está limpia.

Después de las 24 horas iniciales, aplique un protector solar de amplio espectro UVA/UVB con un SPF mínimo de 30 durante dos semanas. Se recomienda encarecidamente un protector solar libre de químicos.

Que evitar:

Durante al menos 3 días después del tratamiento, NO use alfa hidroxiácidos, beta hidroxiácidos, retinol (vitamina A), vitamina C (en una fórmula de pH bajo) ni nada que se perciba como cuidado de la piel "activo".

Evite la luz solar directa e intencional durante 48 horas.

Sin camas solares.

No vaya a nadar durante al menos 24 horas después del tratamiento.

No hacer ejercicio ni realizar actividades extenuantes durante las primeras 24 horas posteriores al tratamiento.

Se debe evitar la sudoración y los ambientes de gimnasio durante las primeras 72 horas posteriores al tratamiento.