



Pre + Post Glacial Rx Instructions

Pre Instructions

Please keep in mind that during treatment, you may feel a cold, tingling sensation when targeting spots and an overall refreshing sensation when used in all-over cooling to reduce discomfort, inflammation and swelling. You may feel mild tingling or warmth during the all-over cooling step if topicals containing mild chemical exfoliants such as glycolic, lactic, and salicylic acids are used.

Wear clothing that is comfortable.

Please DO NOT wear any make up to your facial treatments.

Skip any strong at-home facial treatments the 72 hrs before your appointment and any exfoliation treatments a few days prior.

Know the names of the skin care products you are using at home. Bring a list if you need to so you can discuss it with your provider. Having these details will help your provider make recommendations on products you may want to add or delete from your at-home routine.

Let your provider know any medications, medical conditions, and/or past skin conditions you may have had. Even over-the-counter medications can affect your skin, so it is good for them to know what may be contributing to your concerns and the way your skin reacts to certain products.

Are you getting your skin ready for a big event? If you've never had a facial before and don't know how your skin will respond, we recommend scheduling an appointment a few weeks in advance with a follow-up appointment closer to your event date. This way you have time to address any negative skin reactions and get the maximum results from your service. Don't have that much time? That's okay. Our experienced staff can recommend a service that will help you put your best face forward.

Be prepared to discuss your skin concerns and what your goals might be.

Your provider is an aesthetic expert in skin and skin care so they will help you with a specific regime of treatments and products to achieve your goals.

Pre Instrucciones

Tenga en cuenta que durante el tratamiento, puede sentir una sensación de frío y hormigueo al apuntar a los puntos y una sensación refrescante general cuando se utiliza en enfriamiento total para reducir el malestar, la inflamación y la hinchazón. Es posible que sienta un leve hormigueo o calor durante el paso de enfriamiento general si se utilizan tópicos que contienen exfoliantes químicos suaves como los ácidos glicólico, láctico y salicílico.

Use ropa que sea cómoda.

Por favor NO use maquillaje en sus tratamientos faciales.

Evite cualquier tratamiento facial fuerte en casa 72 horas antes de su cita y cualquier tratamiento de exfoliación unos días antes.

Conozca los nombres de los productos para el cuidado de la piel que utiliza en casa. Traiga una lista si es necesario para poder discutirla con su proveedor. Tener estos detalles ayudará a su proveedor a hacer recomendaciones sobre productos que quizás desee agregar o eliminar de su rutina en el hogar.

Informe a su proveedor sobre cualquier medicamento, afección médica y/o afecciones cutáneas pasadas que haya tenido. Incluso los medicamentos de venta libre pueden afectar la piel, por lo que es bueno que sepan qué puede estar contribuyendo a sus preocupaciones y cómo reacciona su piel a ciertos productos.

¿Estás preparando tu piel para un gran evento? Si nunca antes te has hecho un tratamiento facial y no sabes cómo responderá tu piel, te recomendamos programar una cita con algunas semanas de anticipación y una cita de seguimiento más cerca de la fecha del evento. De esta manera, tendrá tiempo para abordar cualquier reacción cutánea negativa y obtener los máximos resultados de su servicio. ¿No tienes tanto tiempo? Esta bien. Nuestro personal experimentado puede recomendarle un servicio que le ayudará a mostrar su mejor cara.

Esté preparado para hablar sobre sus preocupaciones sobre la piel y cuáles podrían ser sus objetivos.

Tu proveedor es un experto estético en la piel y el cuidado de la piel por lo que te ayudará con un régimen específico de tratamientos y productos para lograr tus objetivos.

Post Instructions

Congratulations on experiencing Glacial Rx! You're on your way to brighter more radiant skin.

In the upcoming days, many patients see brighter skin and less redness in the all-over cooling treated area. Results will vary patient to patient.

Product Recommendations:

Mandelic Pigment Corrector Serum: Starting 48 hours after treatment, apply SERUM at night to the entire face. Supply will last 7-10 days. SUNSCREEN: Apply sunscreen daily in the a.m. and reapply every 2 hours when exposed to sun.

You may experience the following potential side effects following the use of topicals with this treatment:

- Transient redness and sensitivity
- Skin sensitivity to sun exposure
- Mild skin irritation
- Temporary skin dryness
- Temporary skin purging/acne breakout

If you received **Glacial Rx Cryomodulation plus any Individual Spot Treatment(s)** today, starting 48 hours after the procedure apply SERUM on skin first, according to the instructions above, followed by the

CREAM, according to the instructions above, on the freeze sites only.

Finish the product/s you have been given to take home after your treatment to help enhance your results. For best results continue seeing your provider for ongoing regimen and treatment recommendations.

Resume normal skin care regimen as directed by provider when you are finished with post instruction skincare products.

INDIVIDUAL SPOT TREATMENT(S) POST INSTRUCTIONS

In the coming weeks, a reduction in the appearance of the lesion on the skin may be noticed. For treatment sites on the body (such as hands, arms & legs) it may take longer to experience results. Results will vary from patient to patient.

Product Recommendations:

Molecular Barrier Recovery Cream: Beginning the day of treatment, apply the provided CREAM 3 to 4 times per day directly on the treated spots to help lessen itch and soothe treated skin. Supply will last 7-10 days.

SUNSCREEN: Apply sunscreen to treated area and reapply every 2 hours when exposed to sun.

You may experience the following potential side effects for the treated spots:

- Redness
- Itchiness
- Crusting (dry exfoliated skin)
- Spot darkening or post inflammatory hyperpigmentation
- Temporary skin lightening (treated skin may look lighter than surrounding skin)
- Swelling
- Mild tenderness/Soreness
- Transient localized numbness
- Blister formation

Post Instrucciones

¡Felicitaciones por experimentar Glacial Rx! Estás en el camino hacia una piel más luminosa y radiante.

En los próximos días, muchos pacientes verán una piel más brillante y menos enrojecimiento en toda el área tratada con enfriamiento. Los resultados variarán de un paciente a otro.

Recomendaciones de productos:

Sérum Corrector de Pigmento Mandélico: A partir de 48 horas después del tratamiento, aplicar SERUM por la noche en todo el rostro. El suministro durará entre 7 y 10 días. PROTECCIÓN SOLAR: Aplique

protector solar diariamente por la mañana y vuelva a aplicarlo cada 2 horas cuando se exponga al sol.

Puede experimentar los siguientes efectos secundarios potenciales después del uso de tópicos con este tratamiento:

- Enrojecimiento y sensibilidad transitorios
- Sensibilidad de la piel a la exposición solar.
- Irritación leve de la piel
- Sequedad cutánea temporal
- Purga cutánea temporal/brote de acné

Si recibió Glacial Rx Cryomodulation más cualquier tratamiento localizado individual hoy, comenzando 48 horas después del procedimiento, aplique primero el SÉRUMO en la piel, de acuerdo con las instrucciones anteriores, seguido de la CREMA, de acuerdo con las instrucciones anteriores, solo en los sitios congelados. .

Termine el/los producto/s que le han dado para llevar a casa después de su tratamiento para ayudar a mejorar sus resultados. Para obtener mejores resultados, continúe consultando a su proveedor para obtener recomendaciones de régimen y tratamiento continuo.

Reanude el régimen normal de cuidado de la piel según las indicaciones del proveedor cuando haya terminado con los productos para el cuidado de la piel posteriores a las instrucciones.

TRATAMIENTO(S) DE MANCHAS INDIVIDUALES DESPUÉS DE LAS INSTRUCCIONES

En las próximas semanas se podrá notar una reducción en el aspecto de la lesión en la piel. Para los sitios de tratamiento en el cuerpo (como manos, brazos y piernas), los resultados pueden tardar más en experimentarse. Los resultados variarán de un paciente a otro.

Recomendaciones de productos:

Crema de recuperación de barrera molecular: comenzando el día del tratamiento, aplique la CREMA proporcionada de 3 a 4 veces al día directamente sobre las zonas tratadas para ayudar a disminuir la picazón y calmar la piel tratada. El suministro durará entre 7 y 10 días. PROTECCIÓN SOLAR: Aplique protector solar en el área tratada y vuelva a aplicarlo cada 2 horas cuando se exponga al sol.

Puede experimentar los siguientes posibles efectos secundarios de las manchas tratadas:

- Enrojecimiento
- Picazón

- Costras (piel seca exfoliada)
- Oscurecimiento de manchas o hiperpigmentación postinflamatoria.
- Aclaramiento temporal de la piel (la piel tratada puede verse más clara que la piel circundante)
- Hinchazón
- Sensibilidad/dolor leve
- Entumecimiento localizado transitorio
- Formación de ampollas