



## **Pre + Post Brella Sweat Control Patch Instructions**

### **Pre Instructions**

By following some simple guidelines before your treatment, it can make all the difference by reducing some possible side effects associated with this treatment:

1. Shave or clip axillae at least 72-hours prior to treatment. Hair removal is needed because hair prevents complete contact of Brella™ to the skin. Shaving, waxing, or clipping hair in the 2 days prior to the procedure may result in small cuts or areas of broken skin. Moisture from broken skin may result in excessive heat production and increased risk of adverse events. Patients who shave, wax, or clip hair in the 2 days prior to treatment cannot receive treatment.
2. Contact your clinician if there is any redness or discomfort in the treatment area. Moisture from broken skin may result in excessive heat production and increased risk of adverse events. Patients who have inflamed skin on the day of treatment cannot receive treatment.
3. Do not use antiperspirant on day of treatment. Effective treatment requires perspiration to activate the heating of Brella™. Use of products that reduce perspiration may render the treatment less effective or ineffective.
4. Wear loose fitting clothing (e.g., a tank-top) on day of treatment. This will allow maximum access to the underarm. Additionally, the underarm area will be rinsed after treatment to remove any residue on the skin. As a result, the surrounding clothing may get wet.

### **Pre Instrucciones**

Si sigue algunas pautas simples antes del tratamiento, puede marcar la diferencia al reducir algunos posibles efectos secundarios asociados con este tratamiento:

1. Afeite o recorte las axilas al menos 72 horas antes del tratamiento. La depilación es necesaria porque el vello impide el contacto completo de Brella™ con la piel. Afeitarse, depilarse o cortarse el cabello en los 2 días previos al procedimiento puede provocar pequeños cortes o áreas de piel rota. La humedad de la piel lesionada puede provocar una producción excesiva de calor y un mayor riesgo de eventos

adversos. Los pacientes que se afeitan, depilan o cortan el cabello en los 2 días previos al tratamiento no pueden recibir tratamiento.

2. Comuníquese con su médico si nota enrojecimiento o molestias en el área de tratamiento. La humedad de la piel lesionada puede provocar una producción excesiva de calor y un mayor riesgo de eventos adversos. Los pacientes que tengan la piel inflamada el día del tratamiento no pueden recibir tratamiento.

3. No use antitranspirante el día del tratamiento. El tratamiento eficaz requiere transpiración para activar el calentamiento de Brella™. El uso de productos que reducen la transpiración puede hacer que el tratamiento sea menos efectivo o ineficaz.

4. Use ropa holgada (por ejemplo, una camiseta sin mangas) el día del tratamiento. Esto permitirá el máximo acceso a la axila. Además, se enjuagará la zona de las axilas después del tratamiento para eliminar cualquier residuo en la piel. Como resultado, la ropa circundante podría mojarse.

### **Post Instructions**

You are free to resume normal activities post-treatment. You may experience some sensitivity or tenderness in your underarm area. If you are not having any sensitivity or tenderness, you may apply deodorant and carry out hair removal as you normally do. If the underarm feels irritated or tender we recommend waiting until area resolves.

Many patients see results within a few days. It is important to understand that this treatment reduces excessive underarm sweating. It will not stop sweating completely. If you exercise or are in a hot/muggy climate, you may still sweat in your underarms.

After a single treatment, patients experience significant improvement in confidence including reduced feelings of frustration and embarrassment.

Reduced sweat production may lead to a reduction in showering multiple times a day, high dry-cleaning bills, frequency of applying antiperspirant, need to frequently replace stained shirts and tops, or need to carry extra change of clothing.

### **Post Instrucciones**

Usted es libre de reanudar sus actividades normales después del tratamiento. Es posible que experimente cierta sensibilidad o sensibilidad en el área de la axila. Si no tienes sensibilidad ni sensibilidad, puedes aplicar desodorante y realizar la depilación como lo haces normalmente. Si la axila se siente irritada o sensible, recomendamos esperar hasta que el área se resuelva.

Muchos pacientes ven resultados en unos pocos días. Es importante entender que este tratamiento reduce la sudoración excesiva de las axilas. No dejará de sudar por completo. Si hace ejercicio o se encuentra en un clima cálido o bochornoso, es posible que aún sude en las axilas.

Después de un único tratamiento, los pacientes experimentan una mejora significativa en su confianza, incluida una reducción de los sentimientos de frustración y vergüenza.

La reducción de la producción de sudor puede provocar una reducción del número de duchas varias veces al día, facturas elevadas de limpieza en seco, frecuencia de aplicación de antitranspirante, necesidad de reemplazar con frecuencia camisas y blusas manchadas o necesidad de llevar un cambio de ropa adicional.