



Pre + Post Chemical Peel Instructions

Pre Instructions

By following some simple guidelines before your treatment, it can make all the difference and also help to make sure you have the best possible experience:

1. Allergy to aspirin is a contraindication for certain Chemical Peels administered at Selfie Aesthetic. If you have an aspirin allergy, you may NOT be a candidate.
2. Sun exposure and/or usage of a tanning bed, including self-tanning products must be avoided for 1 week prior to and 2 weeks after the treatment. Sun exposure within 2 weeks after treatment (natural sunlight or artificial tanning booth) may result in hypo-pigmentation (white spots) or hyper-pigmentation (dark spots) that may not clear for several months or may even be permanent.
3. Area to be treated must be clean, and free of any lotion, makeup, and sunscreen. If you have any of these on, they must be completely washed off prior to treatment.
4. Accutane and any other photosensitizing medication should be discontinued for a period of at least 6 months prior to receiving treatment and should not be used during your course of treatment.
5. Avoid Retin-A®, Renova®, Differin® (Adapalene 0.1%), Tazorac® or any Retinol Products 3-7 days prior to treatment.
6. Waxing and/or use of chemical depilatories must be avoided for 1-2 weeks prior and after the treatment. Shaving is allowed 24-48 hours after treatment as long as there is no skin irritation.
7. You may not be pregnant or nursing.
8. During the course of your treatments, notify our staff of any changes to your medical history, health status, or personal activities that may be relevant to your treatment.

Seguir algunas pautas simples antes de su tratamiento puede marcar la diferencia y también ayudar a asegurarse de que tenga la mejor experiencia posible:

Pre Instrucciones

1. La alergia a la aspirina es una contraindicación para ciertos Peelings Químicos administrados en Selfie Aesthetic. Si tiene alergia a la aspirina, es posible que NO sea un candidato.
2. Debe evitarse la exposición al sol y/o el uso de una cama de bronceado, incluidos los productos autobronceadores, durante 1 semana antes y 2 semanas después del tratamiento. La exposición al sol dentro de las 2 semanas posteriores al tratamiento (luz solar natural o cabina de bronceado artificial) puede provocar hipopigmentación (manchas blancas) o hiperpigmentación (manchas oscuras) que pueden no desaparecer durante varios meses o incluso ser permanentes.
3. El área a tratar debe estar limpia y sin loción, maquillaje ni protector solar. Si tiene alguno de estos, debe lavarlos por completo antes del tratamiento.

4. Accutane y cualquier otro medicamento fotosensibilizante debe suspenderse durante un período de al menos 6 meses antes de recibir el tratamiento y no debe usarse durante el curso del tratamiento.
5. Evite Retin-A®, Renova®, Differin® (Adapalene 0.1%), Tazorac® o cualquier producto de retinol de 3 a 7 días antes del tratamiento.
6. Debe evitarse la depilación con cera y/o el uso de depilatorios químicos durante 1-2 semanas antes y después del tratamiento. Se permite afeitarse 24-48 horas después del tratamiento siempre que no haya irritación de la piel.
7. No puede estar embarazada ni amamantando.
8. Durante el curso de sus tratamientos, notifique a nuestro personal sobre cualquier cambio en su historial médico, estado de salud o actividades personales que puedan ser relevantes para su tratamiento.

Post Instructions

1. Immediately after treatment, there may be mild redness in the treated areas similar to the feeling of a sunburn, which may last from several hours to 2 days.
2. Do NOT wash your skin for a minimum of 5 hours after the Chemical Peel.
3. To minimize discomfort and speed recovery, we recommend keeping the skin hydrated using a medical grade moisturizer; please ask your provider for more details.
4. Expect to begin flaking or peeling at 2-3 days and expect to peel for approximately 2-7 days. Continue to moisturize the treated area for the duration of the peeling process. DO NOT pick or peel at loose skin. Picking or scrubbing at the skin in an attempt to speed the sloughing process can lead to pigment irregularities including scarring of the skin!
5. DO NOT worry if you don't peel at all! Sometimes effective peels on skin in good condition will not go through the peeling process; the skin may only look rosy and have a glow after treatment.

After Care Products and Regimen: Wash the treated area gently twice a day with a gentle cleanser; Use tepid water only. Apply a healing and soothing moisturizer as often as needed. Sun exposure must be avoided for at least 2 weeks after your treatment. If you know you will get incidental sun exposure, i.e., driving to and from work, walking from your car to the house, etc., we recommend physical avoidance of the sun in all treated areas in conjunction with a protective hat and a full spectrum sun block SPF 30+. We also recommend no exercise that causes sweating, Jacuzzi, sauna, or steam baths if any skin irritation exists. For best results and efficacy, we recommend a series of 3 treatments administered at 4-6 week intervals.

Post Instrucciones

1. Inmediatamente después del tratamiento, puede haber un leve enrojecimiento en las áreas tratadas, similar a la sensación de una quemadura solar, que puede durar desde varias horas hasta 2 días.
2. NO lave su piel por un mínimo de 5 horas después del Peeling Químico.
3. Para minimizar las molestias y acelerar la recuperación, recomendamos mantener la piel hidratada utilizando un humectante de grado médico; Pregunte a su proveedor para obtener más detalles.

4. Espere comenzar a descascararse o pelarse a los 2 o 3 días y esperar a pelarse durante aproximadamente 2 a 7 días. Continúe humectando el área tratada mientras dure el proceso de pelado. NO pellizque ni pele la piel suelta. Tocar o frotar la piel en un intento de acelerar el proceso de descamación puede provocar irregularidades en la pigmentación, incluidas cicatrices en la piel.

5. ¡NO te preocupes si no te pelas nada! A veces, los peelings eficaces sobre la piel en buenas condiciones no pasan por el proceso de pelado; Es posible que la piel solo luzca sonrosada y tenga brillo después del tratamiento.

Régimen y productos para el cuidado posterior: Lave suavemente el área tratada dos veces al día con un limpiador suave; Utilice únicamente agua tibia. Aplique una crema hidratante curativa y calmante con tanta frecuencia como sea necesario. Se debe evitar la exposición al sol durante al menos 2 semanas después de su tratamiento. Si sabe que se expondrá incidentalmente al sol, es decir, al conducir hacia y desde el trabajo, caminar desde su automóvil hasta la casa, etc., le recomendamos evitar físicamente el sol en todas las áreas tratadas junto con un sombrero protector y un sombrero de espectro completo. bloqueador solar SPF 30+. Tampoco recomendamos ningún ejercicio que provoque sudoración, jacuzzi, sauna o baños de vapor si existe alguna irritación en la piel. Para obtener mejores resultados y eficacia, recomendamos una serie de 3 tratamientos administrados en intervalos de 4 a 6 semanas.