



Pre + Post Hylenex Instructions

Pre Instructions

By following some simple guidelines before your treatment, it can make all the difference by reducing some possible side effects associated with the injections:

1. Avoid the use of blood thinners such as Aspirin, Ibuprofen, Motrin, Advil, Aleve, or other NSAIDS. Some supplements to avoid are Ginko Biloba, St. John's Wort, Garlic Supplements, Green Tea, Flax Oil, Cod Liver Oil, Vitamins A and E, and essential fatty acids for up to 1 week before injection, if possible, as they may increase your risk of bruising.
2. Do not drink alcoholic beverages 24 hours before (or after) your treatment to avoid extra bruising.
3. You may take Arnica tablets 2-3 days prior to your injection to reduce the risk of bruising
4. Do not apply products that are potentially irritating for 2-3 days before and after treatment (Tretinoin/Retin-A, Glycolic acid, Benzoyl peroxide, Hydroquinone and new skincare products.)
5. Inform your provider if you have a history of cold sores/fever blisters to receive advice on antiviral therapy prior to treatment. You may also begin taking your antiviral medication prophylactically the day before your appointment.
6. If you workout daily, please workout before your appointment, as it is not advised to workout after your injections for at least 24 hours or more in some cases.
7. You may not be pregnant or nursing.
8. Please inform your provider if you have any additional questions about this prior to the treatment.

Pre Instrucciones

Si sigue algunas pautas simples antes de su tratamiento, puede marcar la diferencia al reducir algunos posibles efectos secundarios asociados con las inyecciones:

1. Evite el uso de anticoagulantes como aspirina, ibuprofeno, Motrin, Advil, Aleve u otros AINE. Algunos suplementos que se deben evitar son el Ginko Biloba, la hierba de San Juan, los suplementos de ajo, el té verde, el aceite de lino, el aceite de hígado de bacalao, las vitaminas A y E y los ácidos grasos esenciales hasta 1 semana antes de la inyección, si es posible, ya que pueden aumentar su riesgo de hematomas.
2. No tome bebidas alcohólicas 24 horas antes (o después) de su tratamiento para evitar moretones adicionales.
3. Puede tomar tabletas de Arnica 2-3 días antes de su inyección para reducir el riesgo de hematomas.

4. No aplique productos que sean potencialmente irritantes durante 2-3 días antes y después del tratamiento (tretinoína/retina-A, ácido glicólico, peróxido de benzoilo, hidroquinona y nuevos productos para el cuidado de la piel).
5. Informe a su proveedor si tiene antecedentes de herpes labial/ampollas febriles para recibir asesoramiento sobre la terapia antiviral antes del tratamiento. También puede comenzar a tomar su medicamento antiviral de manera profiláctica el día anterior a su cita.
6. Si hace ejercicio todos los días, haga ejercicio antes de su cita, ya que no se recomienda hacer ejercicio después de las inyecciones durante al menos 24 horas o más en algunos casos.
7. No puede estar embarazada ni amamantando.
8. Informe a su proveedor si tiene alguna pregunta adicional sobre esto antes del tratamiento.

Post Instructions

Hyaluronic Acid filler can take several days to dissolve, and may require several sessions to remove the product completely. You may experience bruising. Any bruising should be completely resolved before your next dissolving session. It is necessary to wait at least one week after filler is completely dissolved before refilling the area in order to avoid unnecessary complications or undesired outcomes.

Post Instrucciones

El relleno de ácido hialurónico puede tardar varios días en disolverse y puede requerir varias sesiones para eliminar el producto por completo. Es posible que experimente hematomas. Cualquier hematoma debe desaparecer por completo antes de la próxima sesión de disolución. Es necesario esperar al menos una semana después de que el relleno se haya disuelto por completo antes de volver a rellenar el área para evitar complicaciones innecesarias o resultados no deseados.