



Pre + Post Glacial Rx Instructions

Pre Instructions

Please keep in mind that during treatment, you may feel a cold, tingling sensation when targeting spots and an overall refreshing sensation when used in all-over cooling to reduce discomfort, inflammation and swelling. You may feel mild tingling or warmth during the all-over cooling step if topicals containing mild chemical exfoliants such as glycolic, lactic, and salicylic acids are used.

Wear clothing that is comfortable.

Please DO NOT wear any make up to your facial treatments.

Skip any strong at-home facial treatments the 72 hrs before your appointment and any exfoliation treatments a few days prior.

Know the names of the skin care products you are using at home. Bring a list if you need to so you can discuss it with your provider. Having these details will help your provider make recommendations on products you may want to add or delete from your at-home routine.

Let your provider know any medications, medical conditions, and/or past skin conditions you may have had. Even over-the-counter medications can affect your skin, so it is good for them to know what may be contributing to your concerns and the way your skin reacts to certain products.

Are you getting your skin ready for a big event? If you've never had a facial before and don't know how your skin will respond, we recommend scheduling an appointment a few weeks in advance with a follow up appointment closer to your event date. This way you have time to address any negative skin reactions and get the maximum results from your service. Don't have that much time? That's okay. Our experienced staff can recommend a service that will help you put your best face forward.

Be prepared to discuss your skin concerns and what your goals might be.

Your provider is an aesthetic expert in skin and skin care, so they will help you with a specific regimen of treatments and products to achieve your goals.

Pre Instrucciones

Tenga en cuenta que durante el tratamiento, puede sentir una sensación de frío y hormigueo al apuntar a los puntos y una sensación refrescante general cuando se utiliza en enfriamiento total para reducir el malestar, la inflamación y la hinchazón. Es posible que sienta un leve hormigueo o calor durante el paso

de enfriamiento general si se utilizan tópicos que contienen exfoliantes químicos suaves como los ácidos glicólico, láctico y salicílico.

Use ropa que sea cómoda.

Por favor NO use maquillaje en sus tratamientos faciales.

Evite cualquier tratamiento facial fuerte en casa 72 horas antes de su cita y cualquier tratamiento de exfoliación unos días antes.

Conozca los nombres de los productos para el cuidado de la piel que utiliza en casa. Traiga una lista si es necesario para poder discutirla con su proveedor. Tener estos detalles ayudará a su proveedor a hacer recomendaciones sobre productos que quizás desee agregar o eliminar de su rutina en el hogar.

Informe a su proveedor sobre cualquier medicamento, afección médica y/o afecciones cutáneas pasadas que haya tenido. Incluso los medicamentos de venta libre pueden afectar la piel, por lo que es bueno que sepan qué puede estar contribuyendo a sus preocupaciones y cómo reacciona su piel a ciertos productos.

¿Estás preparando tu piel para un gran evento? Si nunca antes te has hecho un tratamiento facial y no sabes cómo responderá tu piel, te recomendamos programar una cita con algunas semanas de anticipación y una cita de seguimiento más cerca de la fecha del evento. De esta manera, tendrá tiempo para abordar cualquier reacción cutánea negativa y obtener los máximos resultados de su servicio. ¿No tienes tanto tiempo? Esta bien. Nuestro personal experimentado puede recomendarle un servicio que le ayudará a mostrar su mejor cara.

Esté preparado para hablar sobre sus preocupaciones sobre la piel y cuáles podrían ser sus objetivos.

Tu proveedor es un experto estético en la piel y el cuidado de la piel por lo que te ayudará con un régimen específico de tratamientos y productos para lograr tus objetivos.

Post Instructions

Congratulations on experiencing Glacial Rx! You're on your way to brighter more radiant skin.

In the upcoming days, many patients see brighter skin and less redness in the all-over cooling treated area. Results will vary patient to patient.

Your skin may feel cool, slightly tight, or flushed after treatment—this is normal and temporary.

For the first 24 hours:

- Avoid hot showers, saunas, steam rooms, and intense workouts
- Skip exfoliants, retinoids, acids, and active skincare
- Do **not** apply ice or heat to the treated area

Skincare & Makeup:

- Cleanse gently and keep skin hydrated

- Use a soothing moisturizer and broad-spectrum SPF 30+ daily
- **Makeup can be applied immediately after treatment if needed.**

What to expect:

- Mild redness or sensitivity may occur and should resolve quickly
- Skin will feel calmer, more hydrated, and refreshed over the next few days
- Results continue to improve with a series of treatments

Pro tips:

- Stay hydrated to support skin recovery
- Pairing Glacial Rx with microneedling or injectables can enhance results

Post Instrucciones

¡Felicidades por tu tratamiento Glacial Rx! Estás en camino hacia una piel más luminosa y radiante. En los próximos días, muchos pacientes notan la piel más brillante y con menos enrojecimiento en la zona tratada con enfriamiento general. Los resultados pueden variar de paciente a paciente. Tu piel puede sentirse fresca, ligeramente tensa o enrojecida después del tratamiento; esto es normal y temporal.

Durante las primeras 24 horas:

- Evita duchas calientes, saunas, baños de vapor y ejercicios intensos
- Evita exfoliantes, retinoides, ácidos y productos activos para el cuidado de la piel
- No apliques hielo ni calor en el área tratada

Cuidado de la piel y maquillaje:

- Limpia suavemente y mantiene la piel hidratada
- Usa una crema hidratante calmante y protector solar de amplio espectro SPF 30+ diariamente
- El maquillaje se puede aplicar inmediatamente después del tratamiento si es necesario

Qué esperar:

- Puede presentarse un enrojecimiento leve o sensibilidad, que debería desaparecer pronto
- La piel se sentirá más calmada, hidratada y fresca durante los próximos días
- Los resultados continúan mejorando con una serie de tratamientos

Consejos pro:

- Mantente bien hidratado para apoyar la recuperación de la piel
- Combinar Glacial Rx con microneedling o tratamientos inyectables puede mejorar los resultados