



Pre + Post Instructions for PRP/PRF Treatment

Pre Instructions

By following some simple guidelines before your treatment, it can make all the difference by reducing some possible side effects associated with this treatment:

Discontinue blood thinning agents such as vitamin A, Ginkgo, Garlic, Flax, Cod Liver Oil, Omega 3 Fatty Acids, and multivitamins, a minimum of 7 days (preferably 14 days) prior to treatment.

If you are taking any blood thinners, please notify your provider immediately, as they may represent a contraindication to this treatment. These medications include Plavix, Coumadin, and Heparin.

Avoid aspirin, Advil, Motrin, Ibuprofen, Voltaren and other anti-inflammatory medications. These medications inhibit the mechanism by which PRP works. We want inflammation to occur.

You may take Tylenol as needed prior to the treatment.

If you are taking broad beta-blockers such as Inderal (Propranolol), please notify your provider as this medication may need to be changed to a selective beta-blocker in advance of the treatment. Prescription medication (including heart and blood pressure medication) should be taken as prescribed right up to, and including, the day of and the day after your treatment.

Avoid excessive sun or heat exposure 5-7 days prior to treatment.

Minimize or avoid alcohol 3 days prior to treatment.

To ensure that you are hydrated prior to your treatment please remember to drink water the day before your treatment session.

Pre Instrucciones

Si sigue algunas pautas simples antes de su tratamiento, puede marcar la diferencia al reducir algunos posibles efectos secundarios asociados con este tratamiento:

Suspenda los agentes anticoagulantes como la vitamina A, el ginkgo, el ajo, el lino, el aceite de

hígado de bacalao, los ácidos grasos omega 3 y las multivitaminas, un mínimo de 7 días (preferiblemente 14 días) antes del tratamiento.

Si está tomando algún anticoagulante, notifique a su proveedor de inmediato, ya que puede representar una contraindicación para este tratamiento. Estos medicamentos incluyen Plavix, Coumadin y Heparin.

Evite la aspirina, Advil, Motrin, ibuprofeno, Voltaren y otros medicamentos antiinflamatorios. Estos medicamentos inhiben el mecanismo por el cual actúa el PRP. Queremos que se produzca inflamación.

Puede tomar Tylenol según sea necesario antes del tratamiento.

Si está tomando betabloqueantes amplios como Inderal (Propranolol), notifique a su proveedor lo antes posible. Es posible que sea necesario cambiar este medicamento por un betabloqueante selectivo antes del tratamiento. Los medicamentos recetados (incluidos los medicamentos para el corazón y la presión arterial) deben tomarse según lo prescrito hasta el día y el día posterior al tratamiento, inclusive.

Evite la exposición excesiva al sol o al calor 5-7 días antes del tratamiento.

Minimizar o evitar el alcohol 3 días antes del tratamiento.

Para asegurarse de estar hidratado antes de su tratamiento, recuerde beber agua durante el día antes de tu cita.

Post Instructions

After PRP/PRF procedure the most frequently reported temporary side effects are swelling, redness, bruising, tenderness, tingling, numbness, lumpiness, and a feeling of pressure or fullness at the injection sites in the treated area. Warm compresses can be applied if desired to reduce swelling.

Do not take blood thinners such as Aspirin and NSAIDS for 7- 10 days after treatment. You may take Tylenol for any discomfort.

For 24 hours after treatment avoid touching or scrubbing at the injection sites. Avoid direct high heat for 24 hours after treatment. Some examples of direct heat include blow dryer, sun exposure, sauna, steam sauna, very hot shower, and strenuous exercise.

Makeup can be applied following treatment if desired.

Avoid facials, facial massage, or laser treatment for 2 weeks after treatment. Facials, chemical peels,

and laser treatment may be done prior to PRP/PRF treatment if desired. Botox and Dermal fillers can be injected immediately before or after PRP/PRF treatment.

Post Instrucciones

Después del procedimiento de PRP/PRF, los efectos secundarios temporales informados con más frecuencia son hinchazón, enrojecimiento, hematomas, sensibilidad, hormigueo, entumecimiento, bultos

y sensación de presión o plenitud en los lugares de inyección en el área tratada. Se pueden aplicar compresas tibias si se desea para ayudar a reducir la inflamación.

No tome anticoagulantes como aspirina y AINE durante 7 a 10 días después del tratamiento. Puede tomar Tylenol para cualquier malestar.

Durante las 24 horas posteriores al tratamiento, evite tocar o frotar los lugares de inyección.

Evite el calor alto directo durante las 24 horas posteriores al tratamiento. Algunos ejemplos de calor directo incluyen golpe secadora, exposición al sol, sauna, sauna de vapor, ducha muy caliente y ejercicio extenuante.

Se puede aplicar maquillaje después del tratamiento si se desea.

Evite tratamientos faciales, masajes faciales o tratamientos con láser durante 2 semanas después del tratamiento. Tratamientos faciales, químicos Se pueden realizar exfoliaciones y tratamiento con láser antes del tratamiento con PRP/PRF, si se desea. El Botox y los rellenos dérmicos se pueden inyectar inmediatamente antes o después del tratamiento con PRP/PRF.